

Szanowna Pacjentko/Pacjencie,

Przed planowanym zabiegiem **w znieczuleniu miejscowym** należy się odpowiednio do niego przygotować. Poniżej przedstawiamy wytyczne:

1. Należy wykonać następujące badania krwi (pobranie ma nastąpić na **nie wcześniej niż na 10 dni przed planowanym zabiegiem**):
 - a) Morfologia
 - b) Jonogram
 - c) Czas k-k, INR, APTT, wskaźnik protrombiny
 - d) Grupa krwi-proszę się upewnić jaki jest czas oczekiwania (od 2 do 7 dni roboczych w zależności od laboratorium) – z ostatnich 5 lat
 - e) CRP

Badania laboratoryjne są wykonywane od poniedziałku do piątku w Klinice Galena od godziny **7:00 do 10:30**, badania są płatne, pacjent otrzymuje oryginał.

2. Dwa tygodnie przed zabiegiem **nie należy** zażywać ziół, suplementów witaminowych oraz leków nie przyjmowanych na stałe (np. zażywanie witaminy A i E, gdyż może skutkować większym krwawieniem). Nie zażywać w szczególności leków, które zawierają kwas acetylosalicynowy, m.in. Polopiryna, Aspiryna, Alka- Seltzer, Scorbolamid (kwas acetylosalicynowy rozrzedza krew powodując obfitsze krwawienia), Acard, Polocard i podobne.
3. Leki, które są zażywane na stałe i nie kolidują ze znieczuleniem należy przyjmować, bez zmian, zgodnie z zaleceniem lekarza (np. leki p/nadciśnieniowe, p/astmatyczne, p/alergiczne, p/depresyjne, leki pobierane w chorobach tarczycy).
4. Na 3 dni przed zabiegiem należy wstrzymać się od przyjmowania napojów alkoholowych.
5. W dniu zabiegu nie trzeba być na czczo (można jeść i pić do 2h do zabiegu). Prosimy jedynie o wstrzymanie się od picia kawy i napojów gazowanych.
6. Należy być zdrowym (świeża infekcja bakteryjna, wirusowa – w tym opryszczka – dyskwalifikuje z zabiegu na 2 tygodnie).
7. Prosimy **nie zabierać** ze sobą żadnej biżuterii. (kolczyki, łańcuszki, zegarki, pierścionki itp.)
8. Prosimy, aby po zabiegu zgłosiła się osoba towarzysząca po Pani/Pana odbiór.

Ponadto, do zabiegu prosimy o zabranie ze sobą:

- a) Dokumentu tożsamości
- b) Oryginałów wyników badań laboratoryjnych

UWAGA !!!! Należy wykonać kąpiel całego ciała łącznie z myciem włosów. Prosimy dokładnie zmyć cały makijaż dzień przed zabiegiem i w dniu zabiegu w godzinach porannych powtórzyć tą samą czynność. Szczególnie starannie należy umyć okolice twarzy, osuszyć czystym ręcznikiem (**w dniu zabiegu nie wolno mieć na twarzy makijażu, w tym: kremów, fluidów, cieni do oczu, tuszu do rzęs**).

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny: **33 816 11 00** lub e-mailowy: rejestracja@klinikagalena.pl