

Szanowna Pacjentko/Pacjencie,

Przed planowanym zabiegiem należy się odpowiednio do niego przygotować. Poniżej przedstawiamy wytyczne:

1. Należy wykonać następujące badania krwi (pobranie ma nastąpić **nie wcześniej niż na 10 dni przed planowanym zabiegiem**):
 - a) Morfologia
 - b) Jonogram
 - c) Czas k-k, INR, APTT, wskaźnik protrombiny
 - d) Grupa krwi - proszę się upewnić jaki jest czas oczekiwania na wynik (od 2 do 7 dni roboczych w zależności od laboratorium) – z ostatnich 5 lat
 - e) CRP
 - f) **Dodatkowo przed zabiegiem konieczne jest wykonanie aktualnego badania USG piersi, które nie może być starsze niż 1 miesiąc**

Badania laboratoryjne są wykonywane od poniedziałku do piątku w Klinice Galena od godziny **7:00 do 10:30**, badania są płatne, pacjent otrzymuje oryginał.

Badanie USG również może być wykonane w Klinice- prosimy o kontakt z rejestracją w celu umówienia odpłatnego wykonania badania.

2. Dwa tygodnie przed zabiegiem **nie należy** zażywać ziół, suplementów witaminowych oraz leków nie przyjmowanych na stałe (np. zażywanie witaminy A i E, gdyż może skutkować większym krwawieniem). Nie zażywać w szczególności leków, które zawierają kwas acetylosalicynowy, m.in. Polopiryna, Aspiryna, Alka- Seltzer, Scorbolamid (kwas acetylosalicynowy rozrzedza krew powodując obfitsze krwawienia), Acard, Polocard i podobne.
3. Na 3 dni przed zabiegiem należy wstrzymać się od przyjmowania napojów alkoholowych.
4. W dniu poprzedzającym zabieg należy być na diecie lekkostrawnej.
5. W dniu zabiegu należy być na czczo, czyli nie wolno jeść i pić **na 8 godzin przed zabiegiem**.
6. W przypadku przyjmowania na stałe następujących leków:
 - **leki stałe na nadciśnienie lub na tarczycę**- w dniu zabiegu należy wcześniej rano na czczo zażyć lek i popić niewielką ilością wody,
 - **leki rozrzedzające krew** - wymagane jest posiadanie zaświadczenia od lekarza rodzinnego o braku przeciwwskazań do operacji (lekarz rodzinny powinien w tym przypadku dokonać zmiany leków),
 - **leki na cukrzycę**- w przypadku przyjmowania tabletek: przed zabiegiem nie należy przyjmować tabletek, natomiast trzeba je ze sobą zabrać do Kliniki, w przypadku przyjmowania insuliny: rano należy zmierzyć poziom cukru, nie podaje się insuliny przed zabiegiem, trzeba tylko zabrać ze sobą ją do Kliniki wraz z lekkostrawnym posiłkiem.
7. Należy być zdrowym (świeża infekcja bakteryjna, wirusowa – w tym opryszczka – dyskwalifikuje z zabiegu na 2 tygodnie).
8. Należy usunąć lakier/żel/hybrydę z co najmniej jednego paznokcia (palec wskazujący).
9. Prosimy **nie zabierać** ze sobą żadnej biżuterii. (kolczyki, łańcuszki, zegarki, pierścionki itp.)
10. Po wykonaniu zabiegu nie można prowadzić pojazdów (do 24 godzin). W związku z powyższym prosimy, aby po zabiegu zgłosiła się osoba towarzysząca po Pani/Pana odbiór.

Ponadto, do zabiegu prosimy o zabranie ze sobą:

- a) Dokumentu tożsamości
- b) Oryginałów wyników badań
- c) Koszulę nocną (Panowie piżamę)/dres
- d) Obuwie zmienne

Wszelkich dodatkowych informacji może udzielić lekarz anestezjolog w dniu zabiegu.

UWAGA !!!! Przed zabiegiem należy wykonać kąpiel całego ciała łącznie z myciem włosów. Prosimy dokładnie zmyć cały makijaż dzień przed zabiegiem i w dniu zabiegu w godzinach porannych powtórzyć tą samą czynność. Szczególnie starannie należy umyć okolice twarzy, osuszyć czystym ręcznikiem **(w dniu zabiegu nie wolno mieć na twarzy makijażu, w tym: kremów, fluidów, cieni do oczu, tuszu do rzęs).**

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny: **33 816 11 00** lub e-mailowy: **rejestracja@klinikagalena.pl**