

Szanowna Pacjentko,

Przed planowanym zabiegiem **laparoskopii/laparotomii** należy się odpowiednio do niego przygotować.

1. Należy wykonać następujące badania krwi (pobranie ma nastąpić na **nie wcześniej niż na 10 dni przed planowanym zabiegiem**):
 - a) Morfologia
 - b) Jonogram
 - c) Czas k-k, INR, APTT, wskaźnik protrombiny
 - d) Grupa krwi-proszę się upewnić jaki jest czas oczekiwania (od 2 do 7 dni roboczych w zależności od laboratorium) – z ostatnich 5 lat
 - e) CRP
 - f) kreatynina
 - g) glukoza
 - h) ALT, AST
 - i) TSH

Badania laboratoryjne są wykonywane od poniedziałku do piątku w Klinice Galena od godziny **7:00 do 10:30**, badania są płatne, pacjent otrzymuje oryginał.

2. **W dniu poprzedzającym zabieg należy być na diecie lekkostrawnej.** Ostatni posiłek należy spożyć do godziny 15:00 (nie wolno już jeść kolacji). Można pić w tym dniu napoje niegazowane w dowolnej ilości oraz wywar z rosółu (bez makaronu i warzyw).
3. Należy odpowiednio przygotować miejsce zabiegowe (na dzień przed zabiegiem prosimy wykonać toaletę całego ciała oraz ogolić miejsca intymne).
4. W aptece prosimy wykupić wlewkę doodbytniczą ENEMA i zastosować zgodnie z instrukcją zawartą w opakowaniu, wieczorem przed planowanym zabiegiem (bez recepty).
5. W dniu zabiegu prosimy być na czczo, czyli **nie należy jeść i pić** na 12 godzin przed zabiegiem.
6. W przypadku przyjmowania na stałe następujących leków:
 - **leki stałe na nadciśnienie lub na tarczycę**- w dniu zabiegu należy wcześniej rano na czczo zażyć lek i popić niewielką ilością wody,
 - **leki rozrzedzające krew** - wymagane jest posiadanie zaświadczenia od lekarza rodzinnego o braku przeciwwskazań do operacji (lekarz rodzinny powinien w tym przypadku dokonać zmiany leków),
 - **leki na cukrzycę**- w przypadku przyjmowania tabletek: przed zabiegiem nie należy przyjmować tabletek, natomiast trzeba je ze sobą zabrać do Kliniki, w przypadku przyjmowania insuliny: rano należy zmierzyć poziom cukru, nie podaje się insuliny przed zabiegiem, trzeba tylko zabrać ze sobą ją do Kliniki wraz z lekkostrawnym posiłkiem i glukomerem.
7. Prosimy **nie zabierać** ze sobą żadnej biżuterii. (kolczyki, łańcuszki, zegarki, pierścionki itp.)
8. Należy usunąć lakier/żel/hybrydę z co najmniej jednego paznokcia (palec wskazujący).
9. Po wykonaniu zabiegu nie można prowadzić samochodu. W związku z powyższym prosimy, aby po zabiegu zgłosiła się osoba towarzysząca po Pani odbiór.
10. Karta informacyjna z leczenia szpitalnego (wypis) jest wydawana przez lekarza prowadzącego następnego dnia, na jego zlecenie.

Ponadto, do zabiegu prosimy o zabranie ze sobą:

- a) Dokumentu tożsamości
- b) Oryginałów wyników badań laboratoryjnych
- c) Koszulę nocną, szlafrok
- d) Obuwie zmienne

UWAGA!!!! Prosimy najpóźniej 5 dni przed zabiegiem o przesłanie wyników badań laboratoryjnych na adres mailowy: rejestracja@klinikagalena.pl – w temacie wiadomości wpisać imię, nazwisko i datę zabiegu-badania** musi zobaczyć lekarz przed zabiegiem.**

Wszelkich dodatkowych informacji może udzielić lekarz anestezjolog w dniu zabiegu.

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny: **33 816 11 00** lub e-mailowy: **rejestracja@klinikagalena.pl**