

Szanowna Pacjentko,

Przed planowanym zabiegiem **histeroskopii** należy się odpowiednio do niego przygotować.

Histeroskopia jest małoinwazyjną metodą endoskopową wykorzystywaną w diagnostyce i leczeniu niepłodności, nawracających poronień, a także nieprawidłowości i schorzeń w obrębie macicy. Zabieg polega na wprowadzeniu przez pochwę i kanał szyjki macicy do wnętrza macicy histeroskopu – urządzenia optycznego wyposażonego w system soczewek i kamerę cyfrową, które pozwalają dokładnie obejrzeć jamę macicy, a także specjalne mikronarzędzia umożliwiające przeprowadzenie zabiegu.

Lekarz za pomocą obrazowania wnętrza kanału szyjki, jamy macicy oraz oceny ujść macicznych jajowodów może zlokalizować polipy, mięśniaki, zrosty, guzy nowotworowe, wady wrodzone, a ponadto pobrać wycinki tkanek do badań histopatologicznych.

Wskazaniami do wykonania są:

1. Niepłodność i niemożność donoszenia ciąży
 - a) zrosty w obrębie jamy macicy,
 - b) zrosty w obrębie ujść jajowodowych,
 - c) polipy endometrium,
 - d) mięśniaki podśluzówkowe,
 - e) wrodzone wady macicy.
2. Krwawienie z jamy macicy
 - a) resekcja zmian w jamie macicy – mięśniaki, polipy endometrium,
 - b) ablacja/resekcja endometrium.

Poniżej przedstawiamy wytyczne:

1. Należy wykonać następujące badania krwi (pobranie ma nastąpić na **nie wcześniej niż na 14 dni przed planowanym zabiegiem**):
 - a) Morfologia
 - b) Jonogram
 - c) Czas k-k, INR, APTT, wskaźnik protrombiny
 - d) Grupa krwi-proszę się upewnić jaki jest czas oczekiwania (od 2 do 7 dni roboczych w zależności od laboratorium) – z ostatnich 5 lat
 - e) CRP

Badania laboratoryjne są wykonywane od poniedziałku do piątku w Klinice Galena od godziny **7:00 do 10:30**, badania są płatne, pacjent otrzymuje oryginał.

2. **W dniu poprzedzającym zabieg należy być na diecie lekkostrawnej.**
3. W dniu zabiegu prosimy być na czczo, czyli **nie należy jeść i pić** na 12 godzin przed zabiegiem.
4. Należy odpowiednio przygotować miejsce zabiegowe (na dzień przed zabiegiem prosimy wykonać **toaletę całego ciała oraz ogolić miejsca intymne.**
5. W przypadku przyjmowania na stałe następujących leków:
 - **leki stałe na nadciśnienie lub na tarczycę**- w dniu zabiegu należy wcześniej rano na czczo zażyć lek i popić niewielką ilością wody,
 - **leki rozrzedzające krew** - wymagane jest posiadanie **zaświadczenia od lekarza rodzinnego o braku przeciwwskazań do operacji** (lekarz rodzinny powinien w tym przypadku dokonać zmiany leków),

- **leki na cukrzycę-** w przypadku przyjmowania tabletek: przed zabiegiem nie należy przyjmować tabletek, natomiast trzeba je ze sobą zabrać do Kliniki, w przypadku przyjmowania insuliny: rano należy zmierzyć poziom cukru, nie podaje się insuliny przed zabiegiem, trzeba tylko zabrać ze sobą ją do Kliniki wraz z lekkostrawnym posiłkiem i glukometrem.
- 6. Prosimy nie zabierać ze sobą żadnej biżuterii. (kolczyki, łańcuszki, zegarki, pierścionki itp.)
- 7. Po wykonaniu zabiegu nie można prowadzić pojazdów (do 24 godzin). W związku z powyższym prosimy, aby po zabiegu zgłosiła się osoba towarzysząca po Pani odbiór.

Ponadto, do zabiegu prosimy o zabranie ze sobą:

- a) Dokumentu tożsamości
- b) Oryginałów wyników badań laboratoryjnych
- c) Koszulę nocną, szlafrok
- d) Obuwie zmienne

UWAGA!!!! Prosimy najpóźniej 5 dni przed zabiegiem o przesłanie wyników badań laboratoryjnych na adres mailowy: rejestracja@klinikagalena.pl – w temacie wiadomości wpisać imię, nazwisko i datę zabiegu- badania musi zobaczyć lekarz przed zabiegiem.

Wszelkich dodatkowych informacji może udzielić lekarz anestezjolog w dniu zabiegu.

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny: **33 816 11 00** lub e-mailowy: [**rejestracja@klinikagalena.pl**](mailto:rejestracja@klinikagalena.pl)