

**Szanowna Pacjentko,**

Przed planowanym zabiegiem **labioplastyki/plastyki pochwy** należy się odpowiednio do niego przygotować.

1. Należy wykonać następujące badania krwi (pobranie ma nastąpić na **nie wcześniej niż na 10 dni przed planowanym zabiegiem**):
  - a) Morfologia
  - b) Jonogram
  - c) Czas k-k, INR, APTT, wskaźnik protrombiny
  - d) Grupa krwi-proszę się upewnić jaki jest czas oczekiwania (od 2 do 7 dni roboczych w zależności od laboratorium) – z ostatnich 5 lat
  - e) CRP

Badania laboratoryjne są wykonywane od poniedziałku do piątku w Klinice Galena od godziny **7:00 do 10:30**, badania są płatne, pacjent otrzymuje oryginał.

2. **W dniu poprzedzającym zabieg należy być na diecie lekkostrawnej.**
3. W dniu zabiegu prosimy być na czczo, czyli nie należy jeść i pić na 12 godzin przed zabiegiem.
4. Należy odpowiednio przygotować miejsce zabiegowe (na dzień przed zabiegiem prosimy wykonać toaletę całego ciała oraz ogolić miejsca intymne).
5. W przypadku przyjmowania na stałe następujących leków:
  - **leki stałe na nadciśnienie lub na tarczycę**- w dniu zabiegu należy wcześniej rano na czczo zażyć lek i popić niewielką ilością wody,
  - **leki rozrzedzające krew** - wymagane jest posiadanie zaświadczenia od lekarza rodzinnego o braku przeciwwskazań do operacji (lekarz rodzinny powinien w tym przypadku dokonać zmiany leków),
  - **leki na cukrzycę**- w przypadku przyjmowania tabletek: przed zabiegiem nie należy przyjmować tabletek, natomiast trzeba je ze sobą zabrać do Kliniki, w przypadku przyjmowania insuliny: rano należy zmierzyć poziom cukru, nie podaje się insuliny przed zabiegiem, trzeba tylko zabrać ze sobą ją do Kliniki wraz z lekkostrawnym posiłkiem i glukometrem.
6. Prosimy nie zabierać ze sobą żadnej biżuterii. (kolczyki, łańcuszki, zegarki, pierścionki itp.)
7. Należy usunąć lakier/żel/hybrydę z co najmniej jednego paznokcia (palec wskazujący).
8. Po wykonaniu zabiegu nie można prowadzić samochodu (do 24 godzin). W związku z powyższym prosimy, aby po zabiegu zgłosiła się osoba towarzysząca po Pani odbiór.

**Ponadto, do zabiegu prosimy o zabranie ze sobą:**

- a) Dokumentu tożsamości
- b) Oryginałów wyników badań laboratoryjnych
- c) Koszulę nocną, szlafrok
- d) Obuwie zmienne

**UWAGA!!!! Prosimy najpóźniej 5 dni przed zabiegiem o przesłanie wyników badań laboratoryjnych na adres mailowy: rejestracja@klinikagalena.pl – w temacie wiadomości wpisać imię, nazwisko i datę zabiegu-badania musi zobaczyć lekarz przed zabiegiem.**

*Wszelkich dodatkowych informacji może udzielić lekarz anestezjolog w dniu zabiegu.*

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny: **33 816 11 00** lub e-mailowy: **[rejestracja@klinikagalena.pl](mailto:rejestracja@klinikagalena.pl)**